

TEMA 1: Medicin

CASE: Medicin og type 2-diabetes

Anbefalet - vælg mindst 1 af 2

Formål

At deltagerne reflekterer over udfordringer i livet med diabetes og kommer med bud på, hvordan de kan håndteres. I modul 6 bruges casen i forhold til emnet "Medicin".

Om øvelsen

I denne øvelse får deltagerne mulighed for at reflektere over den medicinske behandling af diabetes. I det der ikke tages udgangspunkt i den enkelte deltager, får deltagerne mulighed for at få afstand til egne problemer og i stedet være rådgivere og eksperter for andre. Mange vil bruge egne erfaringer til at komme med gode råd. Deltagerne får derved sat sig selv i spil. Brug af cases kan fungere som en opfølgning på oplægget, så deltagerne får sat den nye viden i spil.

Case-øvelsen kan bruges på tre måder:

- Parvis drøftelse
- Drøftelse i plenum
- Drøftelse i par med opfølgning i plenum.

Forberedelse

Vælg på forhånd, hvilken case deltagerne skal arbejde med. Print casen til deltagerne. Vælg hvilken form for case-drøftelse, der vil være mest hensigtsmæssig.

Sådan igangsættes øvelsen

1. Underviseren introducerer formålet med øvelsen.
2. Underviseren læser casen op.
3. Med udgangspunkt i casen drøftes spørgsmålene:
 - *Hvad vil du sige til X for at motivere til at følge behandlingen?*
 - *Hvordan vil du forklare X, at medicin er vigtig at tage, selv om man ikke mærker store forandringer?*
 - *Hvad kan X være opmærksom på i forhold til sin diabetesmedicin?*
 - *Hvordan kan X vide, om X får det rigtige/den rette diabetesmedicin?*
4. Øvelsen afsluttes med at spørge deltagerne, hvordan det har været at skulle give gode råd til case-personen, og om der er noget, de kan tage med videre.

MATERIALER



• Case printes fra **www.levlivet.online**

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Hvis øvelsen laves i plenum kan relevante pointer fra drøftelsen noteres på whiteboard eller flipover og fungere som opsamling på øvelsen.
- Hvis drøftelsen foregår i par med opsamling i plenum, skal der afsættes lidt mere tid end 20 minutter.
- Øvelsen kan bruges i forlængelse af oplæg som en slags opsummering/repetition af det, som er gennemgået.