

TEMA 2: Mål og plan

OPLÆG: Opsamling modul 1-4

Anbefalet

Formål

At deltagerne kan se den røde tråd med de fire moduler om kronisk sygdom og have mod på at arbejde videre med mestring af livet med kronisk sygdom.

Om oplægget

Oplægget skal rumme en opsamling på alle fire modulers indhold med fokus på den læring deltagerne har opnået gennem de forskellige øvelser. Oplægget skal understøtte deltagerens oplevelse af en rød tråd gennem modulerne.

Underviser udarbejder et oplæg, der indeholder følgende:

- et kort resume af hvert modul: Formål, oplæg, cases og øvelser
- værktøjer til deltagerens videre arbejde for eksempel "Motivationstrappen", "Netværks-cirklen", Lagkagediagrammer, "Kontrolcirkel" med mere
- deltagerens input til de respektive moduler: hjemmeøvelser, tjek ind- og tjek ud-opsamlingerne.

Forberedelse

Udarbejd oplæg.

MATERIALER



- Materialer fra alle fire moduler.



- Powerpoint-skabelon downloades fra www.levlivet.online

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Underviseren kan nævne nogle af de indtryk vedkommende har fået under forløbet:
 - Aha-oplevelser
 - Rørende øjeblikke
 - Negative udtryk der blev til positive aftryk.
- Det udarbejdede materiale kan hænges op, så deltagerne kan tage fotos og fastholde motivation og gejst.