

MODUL 4, TEMA 1: CASE

Balance i hverdagen med kronisk sygdom

Med udgangspunkt i casen drøftes spørgsmålene:

- Hvordan kan X finde balance i en hverdag med kronisk sygdom, hvor der kan være begrænsninger? Hvad ville dit råd være til X?
- Hvordan kan X finde balance i en hverdag med kronisk sygdom, hvor der kan være behov for at ændre vaner? Hvad vil dit råd være til X?
- Hvad/hvordan ville du prioritere i hverdagen, hvis du var X?
- Hvordan kan X bruge sit netværk til at acceptere de ændringer, som en hverdag med kronisk sygdom byder?