

## INTRODUKTION

# Introduktion til forløbet

Anbefalet

### Formål

At deltagerne bliver introduceret til det komprimerede forløb "Fast Track".

### Om oplægget

Underviseren skal sikre, at alle deltagerne introduceres til indholdet i Fast Track, at rammen for afvikling af og deltagelse i modulet er kendt og accepteret, og at alle deltagerne inddrages i undervisningen.

Dette kan gøres ved, at underviseren:

- byder velkommen og præsenterer sig selv.
- beder deltagerne præsentere sig, for eksempel ved navn og hvilke kroniske sygdomme de lever med.
- gør opmærksom på, hvad deltagerne forventes at få ud af Fast Track, og underviseren kan ligeledes kort spørge ind til deltagernes egne forventninger.
- forklarer, at nogle deltagere fortsætter på de diabetesspecifikke moduler.
- opridser spillereglerne for deltagelse:
  - Spilleregler kan for eksempel være brug af mobiltelefoner, rygepauser med mere.
  - Spillereglerne tilpasses sammen med deltagerne.

### Forberedelse

Udarbejd eventuelt oplæg med kort beskrivelse af Fast Track.

Udarbejd forslag til spilleregler på forhånd.

### MATERIALER



- Powerpoint-skabelon downloades fra [www.levlivet.online](http://www.levlivet.online)

### TIPS TIL UNDERVISEREN

- Fælles spilleregler kan nedskrives og hænges op.