

TEMA 2: Følgesygdomme

CASE: Hvad ved vi om følgesygdomme?

Valgfri

Formål

At deltagerne reflekterer over udfordringer og muligheder i livet med diabetes og kommer med bud på, hvordan udfordringerne kan håndteres.

Om øvelsen

I denne øvelse får deltagerne mulighed for at reflektere over følgesygdomme. Idet der ikke tages udgangspunkt i den enkelte deltager, får deltagerne mulighed for at få afstand til egne problemer og i stedet være rådgivere og eksperter for andre. Mange vil bruge egne erfaringer til at komme med gode råd. Deltagerne får derved sat sig selv i spil. Deltagerne får også forståelse for, at ikke alle tackler hverdagen med diabetes og risiko for følgesygdomme ens.

Case-øvelsen kan bruges på tre forskellige måder:

- Parvis drøftelse
- Drøftelse i plenum
- Drøftelse i par med opfølgning i plenum.

Forberedelse

Vælg på forhånd hvilken case deltagerne skal arbejde med. Print casen til deltagerne eller åbn case-filmen med link med QR-kode.

Vælg hvilken form for case-drøftelse eller case-film, der vil være mest hensigtsmæssig.

Sådan igangsættes øvelsen

1. Underviseren introducerer formålet med øvelsen.
2. Underviseren læser casen op eller afspiller filmen. Vis evt. filmen flere gange, da deltagerne vil opdage nye ting ved gensyn.
3. Med udgangspunkt i casen drøftes spørgsmålene:
 - Hvilke gode råd vil du give X for at forebygge følgesygdomme?
 - Hvilke symptomer kan X være opmærksom på?
 - Hvis det var dig, der var X, hvad ville så være vigtigst at have fokus på for at forebygge følgesygdomme?
 - Hvad kan X gøre for at passe på sig selv, og hvordan kan det gavne X?

MATERIALER



- Case printes fra **www.levlivet.online**. Case-film åbnes med link eller QR-kode fra **www.levlivet.online**.

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Hvis øvelsen laves i plenum kan relevante pointer fra drøftelsen noteres på white-board eller flipover og fungere som opsamling på øvelsen.