

TEMA 1: Hvad er diabetes?

CASE: Hvad er diabetes?

Valgfri

Formål

At deltagerne reflekterer over udfordringer i livet med diabetes og kommer med bud på, hvordan udfordringerne kan håndteres.

Om øvelsen

I denne øvelse får deltagerne mulighed for at reflektere over hvad diabetes er. Idet der ikke tages udgangspunkt i den enkelte deltager, får deltagerne mulighed for at få afstand til egne problemer og i stedet være rådgivere og eksperter for andre. Mange vil bruge egne erfaringer til at komme med gode råd. Deltagerne får derved sat sig selv i spil. Deltagerne får også forståelse for, at ikke alle tackler diabetes ens.

Case-øvelsen kan bruges på tre forskellige måder:

- Parvis drøftelse
- Drøftelse i plenum
- Drøftelse i par med opfølgning i plenum.

Forberedelse

Vælg på forhånd, hvilken case deltagerne skal arbejde med. Print casen til deltagerne eller åbn case-filmen med link med QR-kode.

Vælg hvilken form for case-drøftelse eller case-film, der vil være mest hensigtsmæssig.

Sådan igangsættes øvelsen

1. Underviseren introducerer formålet med øvelsen.
2. Underviseren læser casen op eller afspiller filmen. Vis evt. filmen flere gange, da deltagerne vil opdage nye ting ved gensyn.
3. Med udgangspunkt i casen drøftes spørgsmålene:
 - Hvis du skulle forklare X, hvad diabetes er, hvordan ville du så gøre det?
 - Hvad er det første, X skal tænke på/arbejde med?
 - Har du nogle gode råd til X om livet med diabetes?
 - Hvad er diabetes for dig? Hvordan har din hverdag ændret sig, siden du fik diagnosen?

MATERIALER



- Case printes fra **www.levlivet.online**. Case-film åbnes med link eller QR-kode fra **www.levlivet.online**.

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Hvis øvelsen laves i plenum kan relevante pointer fra drøftelsen noteres på whiteboard eller flipover og fungere som opsamling på øvelsen.
- Hvis drøftelsen foregår i par med opsamling i plenum skal der afsættes lidt mere tid end 20 minutter.
- Underviseren bør være opmærksom på, at det kan være første gang deltagerne mødes, og at nogle derfor kan være lidt tilbageholdende.