

# Familien Andersen

Anette Andersen er gift med Bjarne. Sammen har de Ulrik på 15 år og Jeanette på 11 år. De er en travl familie, med fart på karrieren for de voksne og fritidsaktiviteterne for børnene. De prioriterer derfor hyggestunden i sofaen foran tv'et højt og der mangler hverken slik, sodavand eller kaffe om aftenen.

Anette har været ved sin læge og har fået konstateret type 2-diabetes. Lægen fortalte Anette, at hun skulle arbejde på at tabe sig og stoppe med at ryge. Ellers fik hun ingen andre informationer, end at hun skulle komme til kontrol efter noget tid.

Udover at Anette nu skal til at tænke på sin diabetes, dør hun også med KOL. Hun har røget siden hun var teenager, men vil gerne stoppe. Hun er dog ikke lykkedes med det endnu.

Anette prøver at involvere hele familien i omlægningen af spise- og aktivitetsvaner. Der er mange ting at tage hensyn til - også for børnene.

