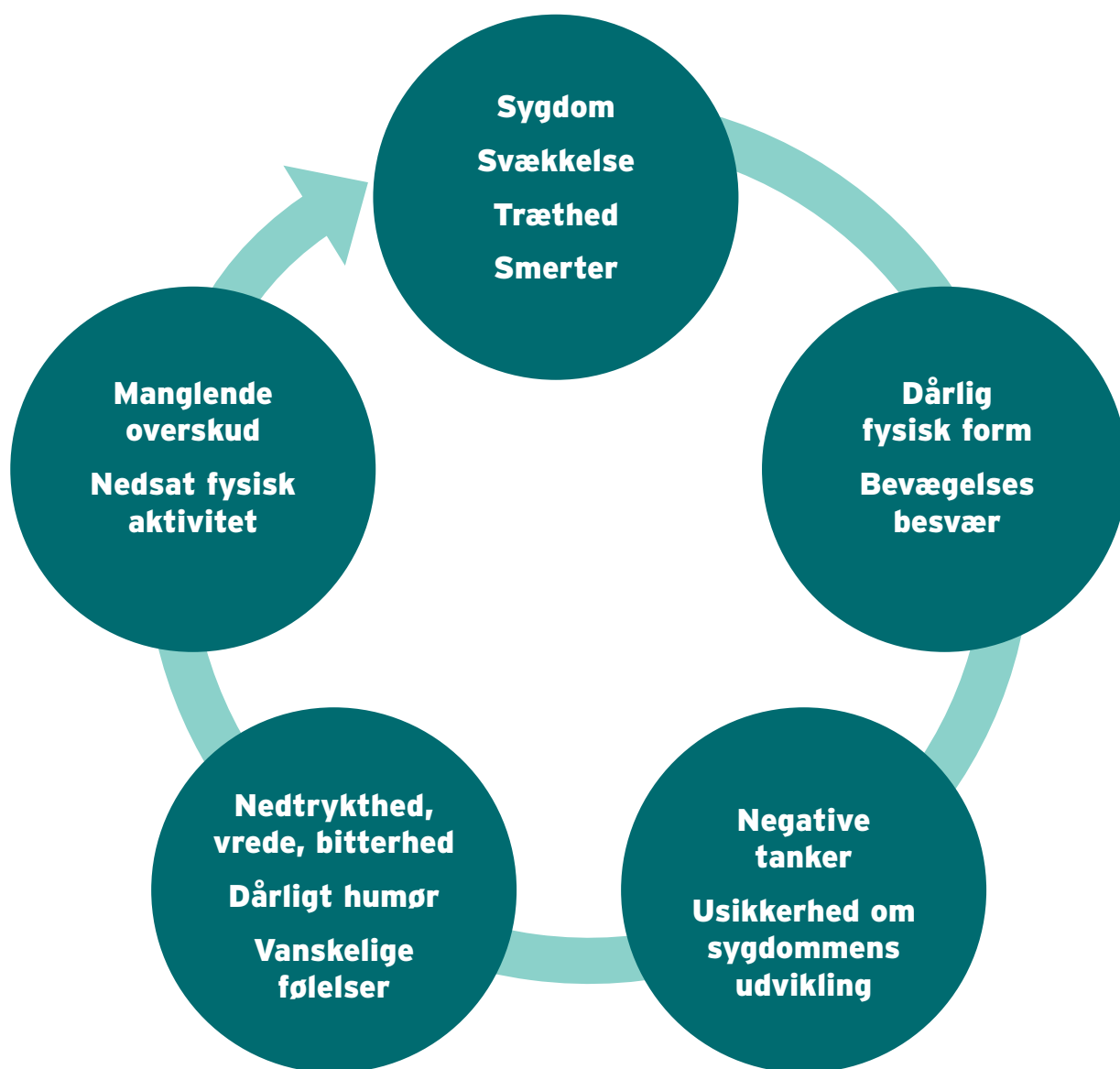
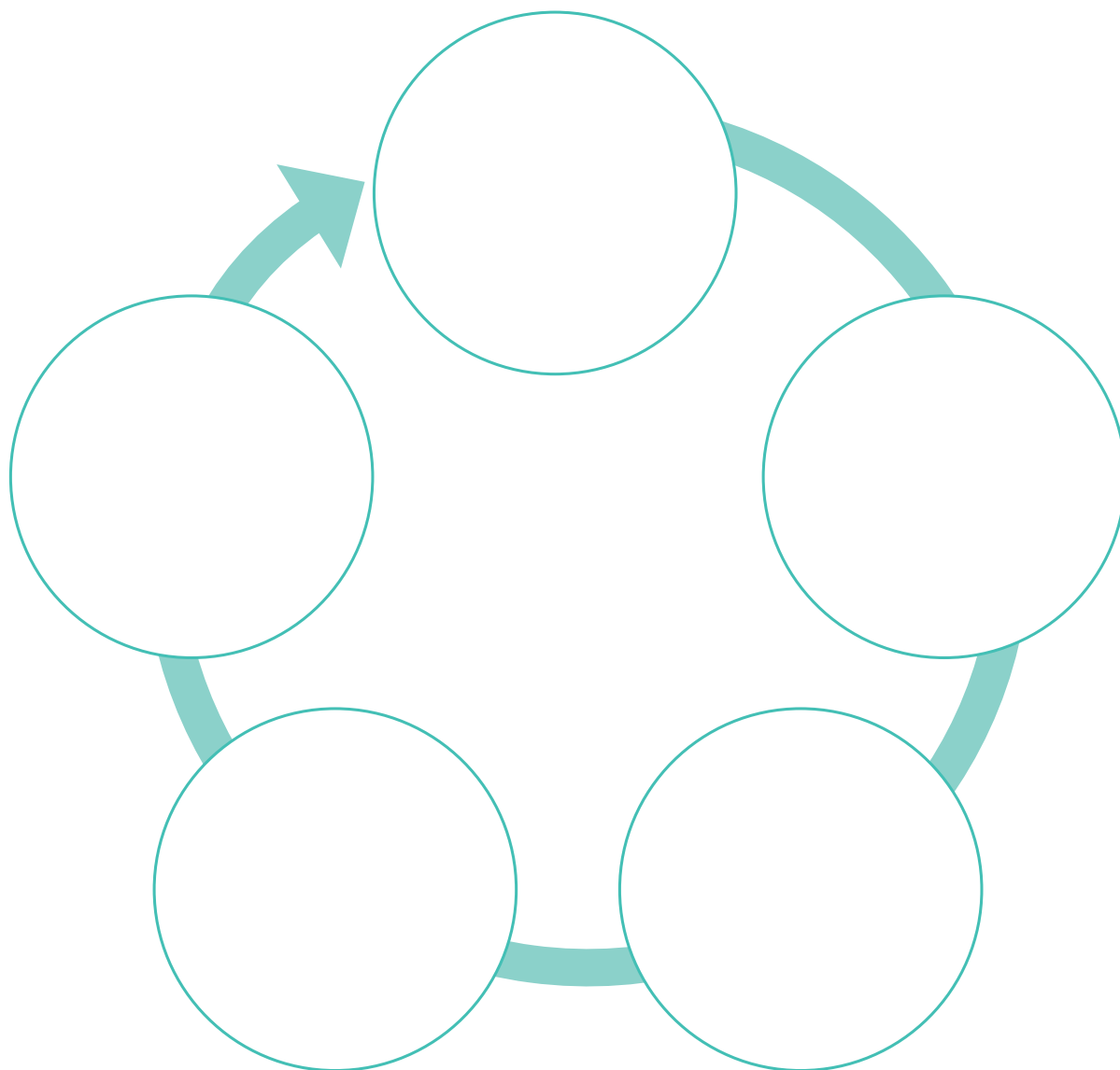


Den negative cirkel

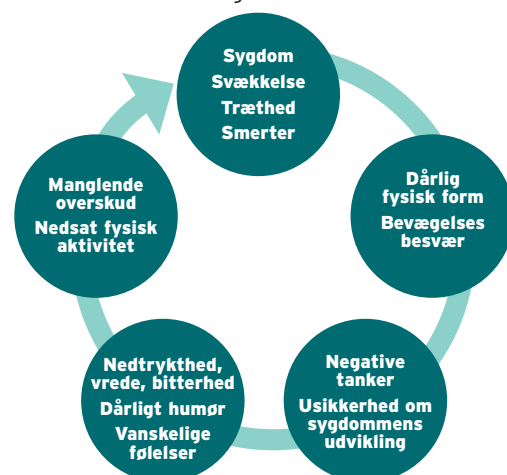


Den positive cirkel

Udfyld den tomme cirkel med positive ord/færdigheder



Den negative cirkel





Kontrolcirkel

Udfyld kontrolcirklen ud fra, hvad du kan kontrollere i din hverdag med kronisk sygdom

