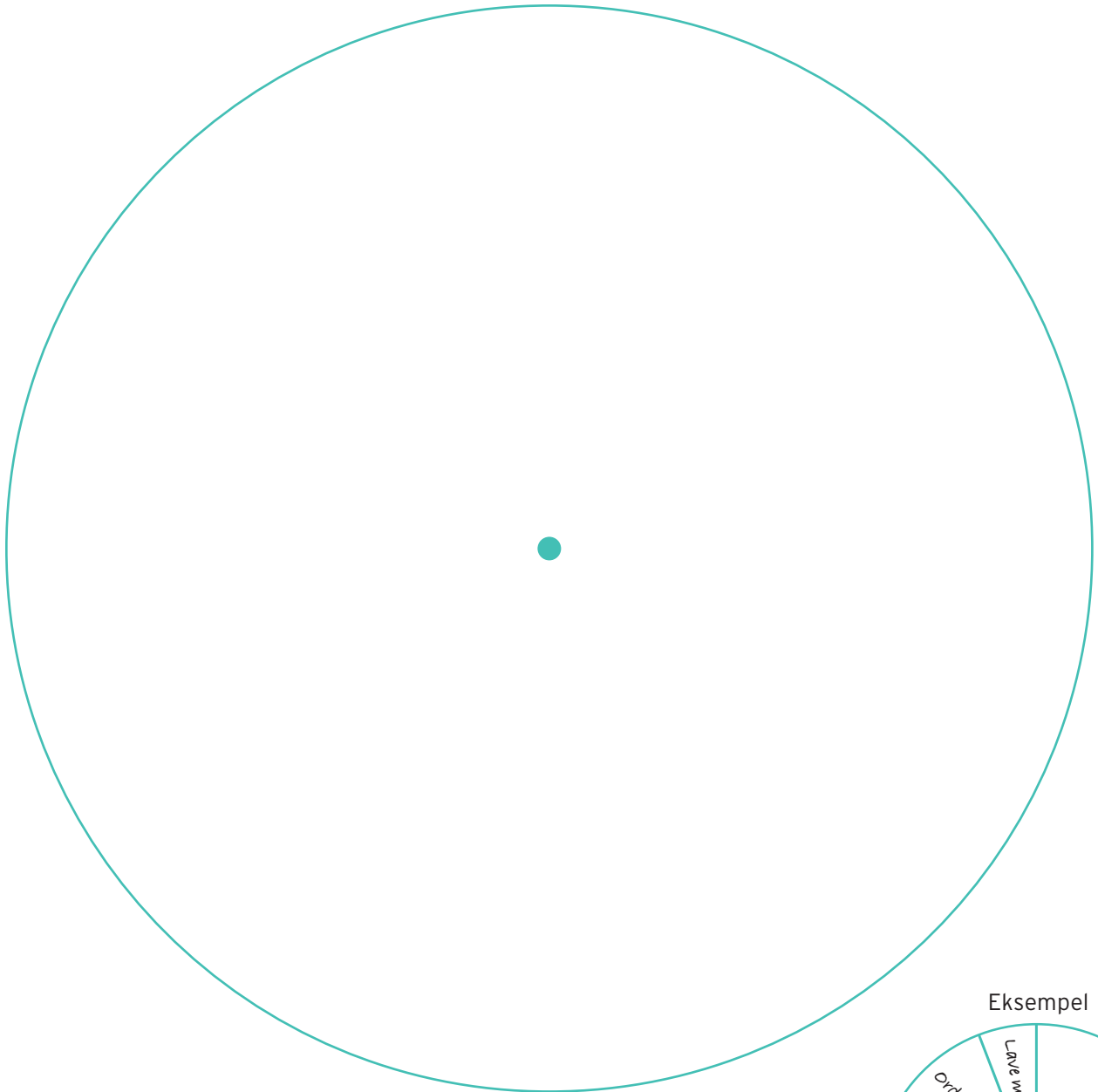
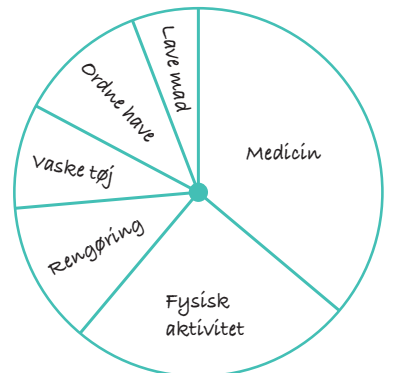


Hvad fylder i min hverdag?

Opdel lagkagediagrammet ud fra, hvor meget og hvad der fylder for dig i din hverdag



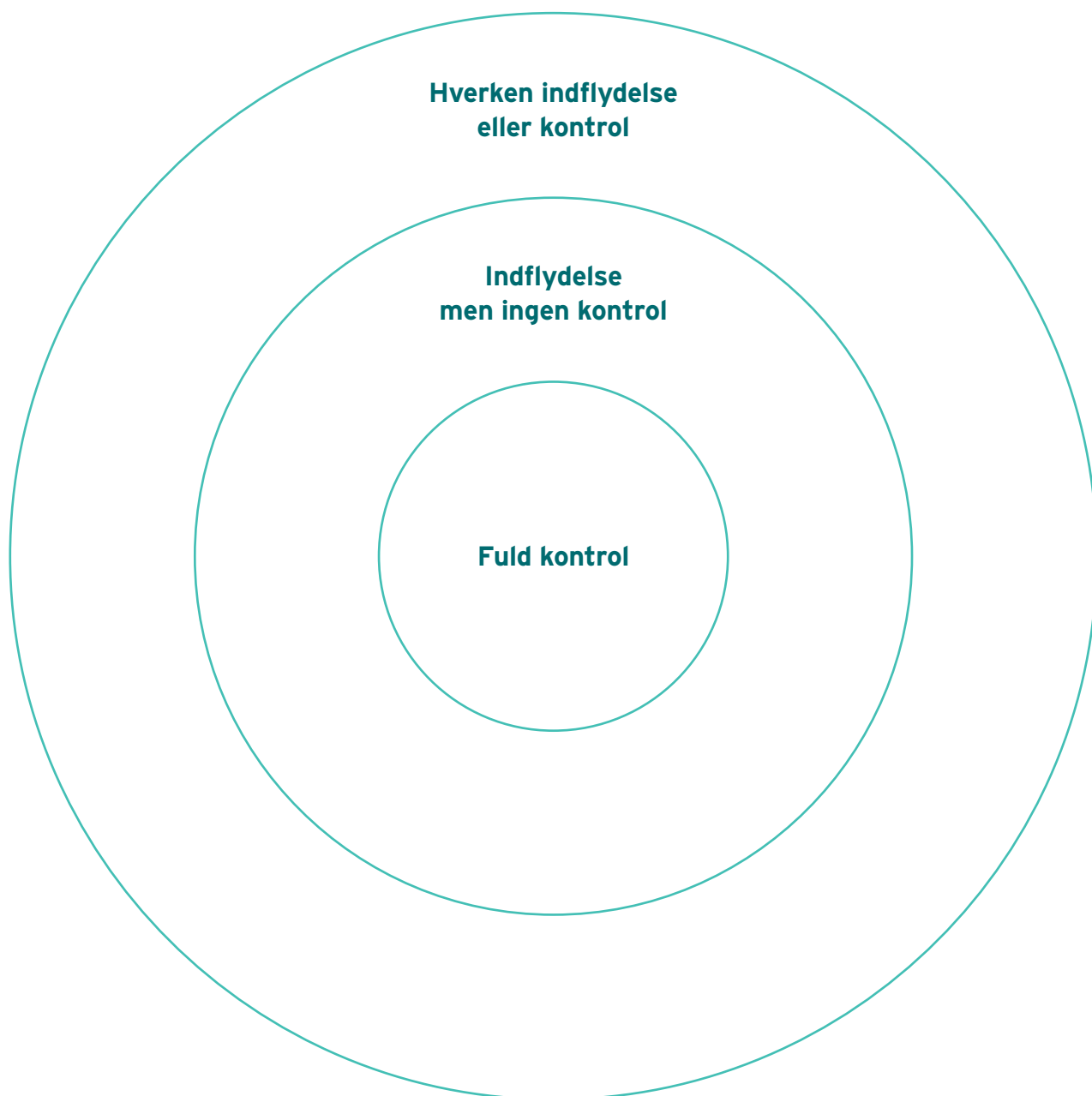
Eksempel





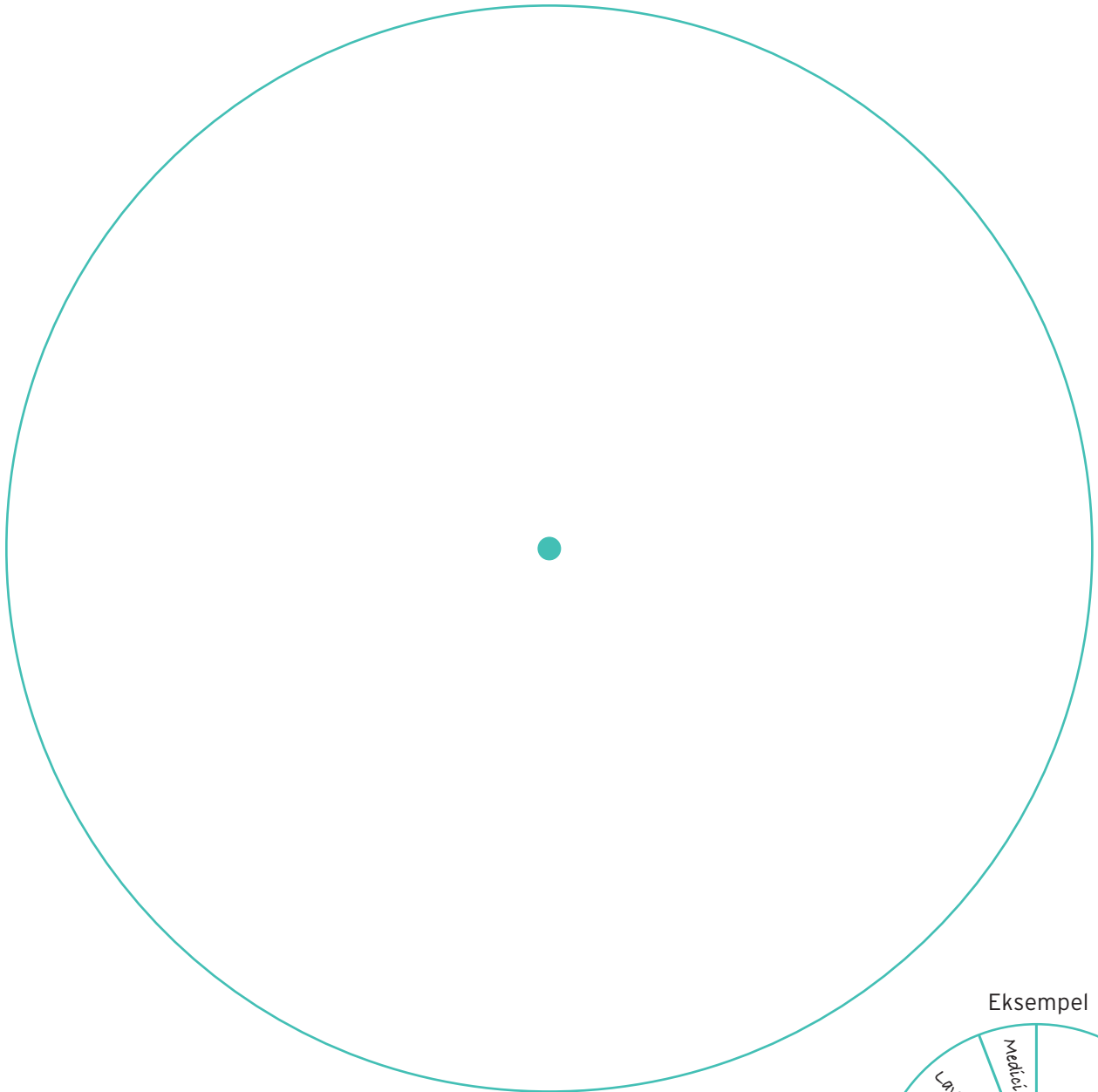
Kontrolcirkel

Udfyld kontrolcirklen ud fra, hvad du kan kontrollere i din hverdag med kronisk sygdom



Hvad ønsker jeg at bruge energi på i min hverdag?

Opdel lagkagediagrammet ud fra, hvor meget og hvad du ønsker skal fylde for dig i din hverdag



Eksempel

