

# Oversigt over sødemidler



Produktoversigt over sødemidler der f.eks. kan købes i supermarkeder, nemlig.com, MATAS, hos Mediq Danmark, Reamed – [www.mitliv.dk](http://www.mitliv.dk) og i netbutikken på [www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk)

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
Atwel® 0-kalorier	Flydende	250 ml	Acesulfamkalium Natriumcyklamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tsk. = 50 g sukker	Alle former for madlavning, bagning, kolde/varme drikke
Atwel® Flordrys**	Pulver	300 g	Isomalt Oligofruktose Sucralose	690 kJ/170 kcal	44 g	1 tsk. = 1. tsk. flormelis	Strø, glasur
Atwel® Strø **	Krystaller	160 g 400 g	Acesulfamkalium Isomalt Oligofruktose	500 kJ/120 kcal	48 g	½ tsk. = 1 tsk. sukker	Strø
Atwel® Sødetabletter	Tabletter	650 stk.	Saccharin Natriumcyklamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Dakaryl	Tabletter	250 stk. 1000 stk.	Natriumcyklamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
Fribol® Sukkerfri bagemiddel	Pulver	500 g	Sucralose Polydextrose	420 kJ/100 kcal	0 g	60-75 g = 100 g sukker	Bagning

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
EASIS Perfect Fit**	Pulver	850 g	Acesulfamkalium Sucralose Polydextrose	917 kJ/ 219 kcal	18 g	65 g = 100 g sukker	Bagning
EASIS Perfect Florsød*	Pulver	150 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Glasur, bagning, strø
EASIS Perfect Multisød*	Krystaller	400 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
EASIS Perfect Strø**	Krystaller	170 g	Aspartam Sucralose Oligofruktose	856 kJ/205 kcal	6,8 g	40 g = 100 g sukker	Strø
EASIS Perfect Sød	Flydende	250 ml	Natriumcyklamat Saccharin	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tsk. = 40 g sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
EASIS Perfect Sød m. Stevia	Flydende	250 ml	Steviol Glycosid	0 kJ / 0 kcal	0 g	1 tsk. = 40 g sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
EASIS Perfect Sødetabs**	Tabletter	300 stk.	Aspartam Acesulfamkalium Laktose	1360 kJ/325 kcal	63 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
EASIS Fiber Sirup**	Flydende	345 g	Cikorierod	672 kJ / 161 kcal	8 g	100 g = 40 g sukker	Madlavning, bagning, strø
Rema 1000 Sødestof**	Pulver	75 g	Maltodextrin Sucralose	1649 kJ / 388 kcal	97 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, madlavning, bagning op til 180° C, kolde/varme drikke
Rema 1000 Stevia Sødestof**	Pulver	75 g	Maltodextrin Steviol Glycosid	1632 kJ / 384 kcal	96 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, kolde/varme drikke

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
First Price Sødemiddel**	Pulver	75 g	Maltodextrin Aspartam	1591 kJ / 379 kcal	92 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, varme/kolde drikke
Hermesetas Drys-let**	Krystaller	90 g	Maltodextrin Natriumcyklamat Saccharin	1507 kJ/ 359 kcal	87 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, varme/kolde drikke
Hermesetas mini sweeteners	Tabletter	400 stk.	Saccharin Laktose	23 kJ/5 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Hermesetas Rød	Tabletter	150 stk. 650 stk.	Natriumcyklamat Saccharin	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Hermesetas Stevia Sweet flydende**	Flydende	125 ml.	Steviol Glycosid 10 % agave sirup	133 kJ/31 kcal	7,8 g	1 tsk. = 10 tsk. sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
Hermesetas Stevia Sweet Drys Let**	Pulver	75 g	Steviol Glycosid Thaumatococcus	1227 kJ / 289 kcal	60 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, strø, kolde/varme drikke
Hermesetas Stevia Sweet tabletter	Tabletter	300 stk.	Steviol Glycosid	245 kJ / 58 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Suvida sukkererstatning*	Krystaller	500 g	Steviol Glycosid Erythritol	0 kJ / 0 kcal	97 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, kolde/varme drikke
Suvida søde- og bagemiddel*	Krystaller	500 g	Erythritol Inulin	384 kJ / 96 kcal	48 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
Sukrin*	Krystaller	500 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Sukrin:1*	Krystaller	250 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, kolde/varme drikke
Sukrin+*	Krystaller	250 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 2 tsk. sukker	Strø, kolde/varme drikke
Sukrin Gold*	Krystaller	500 g	Erythritol Steviol Glycosid Tagatose	35 kJ/8 kcal	99,3 g	1 tsk. = 1 tsk. rørsukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Sukrin Melis*	Pulver	400 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. flormelis	Strø, kolde drikke, glasur
Sukrin Sirup Gold**	Flydende	450 ml	Sorbitol Erythritol Steviol Glycosid Melasse	626 kJ / 149 kcal	21 g	1 tsk. = 1 tsk. sirup	Strø, madlavning
Sukrin Sirup Maple**	Flydende	450 ml	Sorbitol Erythritol Steviol Glycosid Melasse	626 kJ / 149 kcal	21 g	1 tsk. = 1 tsk. sirup	Strø, madlavning
Mammas Zugar*	Krystaller	235 g	Erythritol	0 kJ / 0 kcal	100 g	130 g = 100 g sukker	Strø, madlavning, bagning

\* Kulhydrat er f.eks. polydextrose, Inulin, erythritol, der ikke giver stigning i blodsukkeret, da de ikke omdannes til glukose. Kulhydraterne skal derfor ikke tælles med, hvis man tæller kulhydrater.

\*\* Indeholder energigivende stoffer som fyldstof. Kan anvendes i mindre mængde.

Kilder: Producenternes egne oplysninger