

TEMA 1: Medicin

CASE: Medicin og type 2-diabetes

Anbefalet - vælg mindst 1 af 2

Formål

At deltagerne reflekterer over udfordringer i livet med diabetes og kommer med bud på, hvordan de kan håndteres. I modul 6 bruges casen i forhold til emnet "Medicin".

Om øvelsen

I denne øvelse får deltagerne mulighed for at reflektere over den medicinske behandling af diabetes. Idet der ikke tages udgangspunkt i den enkelte deltager, får deltagerne mulighed for at få afstand til egne problemer og i stedet være rådgivere og eksperter for andre. Mange vil bruge egne erfaringer til at komme med gode råd. Deltagerne får derved sat sig selv i spil. Brug af cases kan fungere som en opfølgning på oplægget, så deltagerne får sat den nye viden i spil.

Case-øvelsen kan bruges på tre måder:

- Parvis drøftelse
- Drøftelse i plenum
- Drøftelse i par med opfølgning i plenum.

Forberedelse

Vælg på forhånd, hvilken case deltagerne skal arbejde med. Print casen til deltagerne eller åbn case-filmen med link med QR-kode.

Vælg hvilken form for case-drøftelse eller case-film, der vil være mest hensigtsmæssig.

Sådan igangsættes øvelsen

1. Underviseren introducerer formålet med øvelsen.
2. Underviseren læser casen op eller afspiller filmen. Vis evt. filmen flere gange, da deltagerne vil opdage nye ting ved gensyn.
3. Med udgangspunkt i casen drøftes spørgsmålene:
 - Hvad vil du sige til X for at motivere til at følge behandlingen?
 - Hvordan vil du forklare X, at medicin er vigtig at tage, selv om man ikke mærker store forandringer?
 - Hvad kan X være opmærksom på i forhold til sin diabetesmedicin?
 - Hvordan kan X vide, om X får det rigtige/den rette diabetesmedicin?

MATERIALER



- Case printes fra **www.levlivet.online**. Case-film åbnes med link eller QR-kode fra **www.levlivet.online**.

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Hvis øvelsen laves i plenum kan relevante pointer fra drøftelsen noteres på white-board eller flipover og fungere som opsamling på øvelsen.
- Hvis drøftelsen foregår i par med opsamling i plenum, skal der afsættes lidt mere tid end 20 minutter.
- Øvelsen kan bruges i forlængelse af oplæg som en slags opsummering/repetition af det, som er gennemgået.