

## TEMA 2: Følgesygdomme

# CASE: Hvad ved vi om følgesygdomme?

Valgfri

### Formål

At deltagerne reflekterer over udfordringer og muligheder i livet med diabetes og kommer med bud på, hvordan udfordringerne kan håndteres.

### Om øvelsen

I denne øvelse får deltagerne mulighed for at reflektere over følgesygdomme. I det der ikke tages udgangspunkt i den enkelte deltager, får deltagerne mulighed for at få afstand til egne problemer og i stedet være rådgivere og eksperter for andre. Mange vil bruge egne erfaringer til at komme med gode råd. Deltagerne får derved sat sig selv i spil. Deltagerne får også forståelse for, at ikke alle tackler hverdagen med diabetes og risiko for følgesygdomme ens.

Case-øvelsen kan bruges på tre forskellige måder:

- Parvis drøftelse
- Drøftelse i plenum
- Drøftelse i par med opfølgning i plenum.

### Forberedelse

Vælg på forhånd hvilken case deltagerne skal arbejde med. Print casen til deltagerne. Vælg hvilken form for case-drøftelse, der vil være mest hensigtsmæssig.

### Sådan igangsættes øvelsen

1. Underviseren introducerer formålet med øvelsen.
2. Underviseren læser casen op.
3. Med udgangspunkt i casen drøftes spørgsmålene:
  - *Hvilke gode råd vil du give X for at forebygge følgesygdomme?*
  - *Hvilke symptomer kan X være opmærksom på?*
  - *Hvis det var dig, der var X, hvad ville så være vigtigst at have fokus på for at forebygge følgesygdomme?*
  - *Hvad kan X gøre for at passe på sig selv, og hvordan kan det gavne X?*
4. Øvelsen afsluttes med at spørge deltagerne, hvordan det har været at skulle give gode råd til case-personen, og om der er noget, de kan tage med videre.

### MATERIALER



• Case printes fra [www.levlivet.online](http://www.levlivet.online)

### TIPS TIL UNDERVISEREN

- Hvis øvelsen laves i plenum kan relevante pointer fra drøftelsen noteres på whiteboard eller flipover og fungere som opsamling på øvelsen.