

Pensionisterne Carl og Lise

Carl og Lise er lige gået på pension. De har glædet sig til at kunne nyde friheden og set frem til, at kunne forkæle sig selv. Carl har dog haft problemer med sin nattesøvn og skal ofte op og tisse. Derfor har han været ved lægen, som kunne konstatere, at Carl har fået type 2-diabetes. Hos lægen fik Carl og Lise en masse gode informationer om, hvad diabetes er og redskaber til, at kunne håndtere sygdommen. De blev også henvist til et kommunalt tilbud.

Det er en stor omvæltning for Carl og Lise. De er begge glade for gammeldags dansk mad, med en masse kartofler og sovs. Carl har arbejdet som kok det meste af sit voksne liv og det har normalt været Carl, som har stået for madlavningen i hjemmet. Børn og børnebørn er meget glade for Carls mad, og glæder sig til den, når de kommer på besøg. Men Carl og Lise har dårlig samvittighed, da de ved at diabetes er arveligt. De har svært ved, at finde balancen mellem pensionistlivet, den gode mad og diabetes.

